

Правила подготовки к диагностическим исследованиям в БУЗ ВО «Вологодский облтубдиспансер №3».

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

1. Исследование крови:

Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

Если у пациента головокружение или слабость, предупреждайте об этом процедурную сестру — кровь у вас возьмут в положении лежа.

Общий анализ крови, определение группы крови, резус-фактора, биохимические анализы сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.

За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное. Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.

В день обследования – **завтракать нельзя** (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств воздержаться от курения. Если испытываются трудности с отменой лекарств, то обязательно нужно согласовать с лечащим врачом.

Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.

Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

- перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки, избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
- нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

2. Анализ мочи:

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

-утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

– предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

– перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

– в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

– хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов;

- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

— пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

– утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

– последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

— емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

– по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

– обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи на МБТ)

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой объемом не менее 30-50мл;

– первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

– собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;

– допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

– сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

– если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

3. Анализ мокроты на МБТ:

- сбор мокроты для анализа на МБТ методом простой бактериоскопии осуществляется в чистый контейнер объемом не менее 50 мл,
- сбор мокроты для анализа на МБТ методом посева осуществляется в стерильный контейнер объемом не менее 50 мл (открывается только в момент сплевывания мокроты), доставка контейнера в лабораторию в течение 2-х часов.!!!
- сбор мокроты в медицинской организации осуществляется в отдельных хорошо проветриваемых помещениях, оборудованных бактерицидной лампой и вытяжной вентиляцией или в специальных кабинах для сбора мокроты, при их отсутствии сбор мокроты осуществляется вне здания учреждения на улице на открытом воздухе;
- сбор мокроты в домашних условиях осуществляется вне дома на улице на открытом воздухе или в отсутствие других людей перед открытым окном/форточкой.

Памятка по сбору качественного образца мокроты.

Медицинский персонал обязан провести с пациентом подробную просветительную беседу, чтобы тот ясно представлял свои действия по сбору качественного образца материала.

При сборе мокроты пациенту следует:

1. Перед сдачей мокроты прополоскать рот водой, чтобы удалить частицы пищи и загрязняющую микрофлору ротовой полости (исключение составляет утренний сбор мокроты дома, перед которым пациент должен почистить зубы).
2. Сделать два глубоких вдоха и выдоха, задерживая дыхание на несколько секунд после каждого вдоха и медленно выдыхая. Затем вдохнуть третий раз и силой выдохнуть (вытолкнуть) воздух. Еще раз вдохнуть и хорошо откашляться. При появлении головокружения данные дыхательные упражнения необходимо делать в положении сидя.
3. Поднести контейнер как можно ближе ко рту и осторожно (не касаясь контейнера) сплюнуть в него мокроту после откашливания.
4. Плотно закрыть контейнер крышкой.
5. Вымыть руки с мылом.

Примечание:

- срок хранения мокроты в нативном виде при комнатной температуре не должен превышать 24 часов,
- срок хранения в холодильнике при температуре 4 гр.С не должен превышать 72 часов,
- материал хранится в герметично закрытых контейнерах в вертикальном положении.

4. Рентгенологическое исследование ОГК не требует специальных подготовительных мероприятий, за исключением следующих моментов:

- запрещается входить в рентгенологический кабинет без вызова и при горящей на дверях лампе "Вход запрещен"
- при проведении рентгенологического обследования четко исполнять все инструкции рентгенолаборанта: одевать защитные фартуки, обеспечивать правильную установку, осуществлять глубокий вдох и задержку дыхания по команде "Вдохнуть в себя и не дышать"
- не трогать руками рентгенологическое оборудование и силовые кабели электроснабжения
- запрещено находиться в рентгенологическом кабинете без присутствия медперсонала.